

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2016



*Associação Apojovi,
IPSS*

Índice

1. INTRODUÇÃO	2
2. OBJECTIVOS.....	2
3. ACTIVIDADES DE 2016	2
4. RELATÓRIO DE CONTAS	6
5. CONCLUSÃO	7

1. INTRODUÇÃO

O presente Relatório de Atividades tem como finalidade evidenciar a participação e intervenção da Associação Apojovi na dinâmica social e cultural do conselho de Coimbra, com especial relevância para a freguesia de Santa Clara (agora denominada União das Freguesias de Santa Clara e Castelo Viegas), privilegiando a ação no âmbito do público sénior e do público juvenil.

Foi, por isso, elaborado de uma forma esquemática, simples e breve de forma a dar uma perspetiva geral do que foi o nosso trabalho no ano de 2016.

2. OBJECTIVOS

- Durante o ano de 2016, praticou-se uma política de proximidade com os associados e com a população em geral, no sentido de gerar sinergias que contribuíssem para a dinamização da Associação Apojovi/Aposenior.
- Colaborou-se com o Município nas atividades por este promovidas, sempre que estas se adequaram aos objetivos e natureza da Apojovi.
- Continuou-se a política, adotada nos últimos anos, de estabelecer protocolos e parcerias institucionais, no intuito de potenciar energias e ganhos significativos para a Comunidade. Para além das parcerias já existentes, em 2016, estabeleceram-se protocolos com: a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra; a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra; a Escola Superior de Educação de Coimbra; o Instituto Superior Miguel Torga; o Exploratório Ciência Viva; a Associação Integrar; os Enfermeiros ao Domicílio.
- Promoveu-se a Aposenior — Universidade da Terceira Idade, valência da Apojovi (criada em 2006), no sentido de torná-la uma instituição cada vez mais dinâmica no panorama cultural de Coimbra.
- Promoveu-se o projeto de Turismo Senior, com o objetivo de continuar a trazer a Coimbra Universidades Seniores no âmbito do Roteiro Monástico.
- Continuou a dinamizar-se o GAES (Gabinete de Apoio e Encaminhamento Senior) que dispõe de uma equipa de trabalho que apoia seniores não institucionalizados com carências socioeconómicas da cidade de Coimbra através da identificação, registo e avaliação dos seus problemas. Tem feito o seu direcionamento para as entidades públicas e privadas competentes.
- Deu-se continuidade ao Coimbra Ger@poio, projeto apoiado pelo programa "Mais Para Todos" do Lidl e da Sic Esperança, que já permitiu sinalizar/apoiar 148 seniores não institucionalizados que vivem sós, sem suporte familiar.
- Iniciou-se um serviço de prestação de respostas a seniores não institucionalizados com incapacidade de se deslocarem à Aposenior com o objetivo de lhes possibilitar o acesso a

atividades promotoras do envelhecimento ativo, nomeadamente, aulas ao domicílio.

- Promoveu-se uma maior utilização da carrinha da Aposenior atribuída no âmbito da “Frota Solidária” do Montepio, com o objetivo de transportar mais seniores, crianças e jovens para as atividades da Apojovi e da Aposenior. Tem, ainda, sido feita a cedência da carrinha no âmbito dos protocolos de colaboração com a Casa do Pai (transporte de utentes) e com o Museu Nacional de Machado de Castro (transporte de doentes de Alzheimer para sessões no Museu).

3. ATIVIDADES

Atividades permanentes:

A Associação Apojovi tem como linhas de força da sua atuação :

1. Atividades de apoio ao estudo, dinamizadas ao longo do ano letivo, e implementação de projetos de férias. A localização estratégica da Apojovi tem permitido um acesso mais fácil e direto ao público jovem. Esta situação e o facto dos nossos projetos de férias serem reconhecidos pelos pais como de excelente qualidade e acessíveis financeiramente, tem aumentado consideravelmente a sua frequência e, conseqüentemente, contribuído para enriquecer a comunidade pela sua qualidade educativa, lúdica, cultural e social.
2. A Aposenior - Universidade Senior , criada em 2006, detendo, presentemente, 283 alunos, e 20 disciplinas.
- 3 . A Formação Profissional que a Apojovi promove, na qualidade de Outro Operador, no âmbito do Fundo Social Europeu.

Na sua política de apoio à comunidade, a Associação Apojovi tem praticado significativa colaboração com outras instituições:

1 Atividades desenvolvidas ao abrigo do protocolo estabelecido com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. A Apojovi acolheu a realização do ensino Clínico dos estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem que decorreu entre 21 de abril de 2016 e 16 de junho de 2016. Durante este período os estudantes estagiários de enfermagem desenvolveram workshops semanais nos quais abordaram temáticas relacionadas com a saúde na terceira idade.

2. Atividades desenvolvidas ao abrigo do protocolo estabelecido com a Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCEUC). A Apojovi acolheu um Estágio Curricular de Mestrado na Área de Educação e Formação de Adultos. Acolheu, ainda, estágios de observação solicitados pela FPCEUC no âmbito do Curso da Licenciatura em Ciências da Educação e do Curso do Mestrado Integrado em Psicologia, proporcionando aos alunos a possibilidade de observar as características do público-alvo da Aposenior, dos agentes educativos, do sistema de avaliação utilizado e dos programas educativos para adultos.

Colaborou-se, também, com a FPCEUC, permitindo que os alunos do último ano dos Cursos de Mestrado em Ciências da Educação, Mestrado Integrado em Psicologia, e de Doutoramento em Psicologia recolhessem junto dos seniores da Aposenior a amostra necessária para realizar as suas teses. Ao longo de quatro meses, colaborou-se num projeto do 3º ano do curso de Gerontologia da Universidade de São Paulo em parceria com a FPCEUC, cujo objetivo

principal foi estudar os efeitos dos jogos digitais, nos indicadores cognitivos, emocionais e sociais dos participantes. O projeto contemplou 15 sessões nas quais foram utilizados websites selecionados com jogos apropriados às capacidades físicas e cognitivas dos seniores participantes (cerca de 40).

3. Atividades desenvolvidas ao abrigo do protocolo estabelecido com a Escola Superior de Tecnologia e Saúde de Coimbra. Colaborou-se num projeto inserido num estudo internacional feito em parceria com a Universidade de Kolkata (Índia) intitulado “Estilos de vida Saudáveis – Risco de Quedas e Fraturas”, através do recrutamento de 53 participantes. Participou-se, ainda, num estudo realizado na área da Fisioterapia para validação de um instrumento útil para a prática da fisioterapia que avalia a mobilidade dos seniores n dia-a-dia.

4. Atividades desenvolvidas ao abrigo do protocolo estabelecido com a Escola Superior de Educação de Coimbra. Acolheu um estágio de observação solicitados pela ESEC no âmbito do Curso da Licenciatura em animação socioeducativa, proporcionando à estagiária a possibilidade de observar as características do público-alvo da Aposenior, dos agentes educativos, do sistema de avaliação utilizado e dos programas educativos para adultos.

5. Colaboração com a Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (IBILI) numa investigação científica sobre o impacto do envelhecimento na função cerebral.

6. Colaboração com a Faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade de Coimbra num estudo sobre os determinantes bioculturais da longevidade.

Atividades pontuais:

Janeiro

- Exposição de pintura no Atrium Solum, onde esteve patente uma amostra dos trabalhos realizados na disciplina de pintura durante o ano letivo de 2014/2015. A cerimónia de inauguração contou com a participação do Coro Misto da Aposenior.

- Open House, um evento intergeracional que teve por objetivo dar a conhecer à comunidade os serviços e atividades que se realizam na Apojovi.

Fevereiro

- Festa de Carnaval, Baile de Máscaras e concurso de Karaoke

- IV Congresso das Universidades Seniores da Rutis que decorreu em Évora, cujo tema foi o “voluntariado”. Participação na feira das Universidades onde se fez uma exposição de materiais do projeto Coimbra Ger@poio.

Março

- Participação na atividade ConVida os Avós desenvolvida pelo Departamento de Saúde Pública, Reprodutiva e Ambiental do Núcleo de Estudantes de Medicina da Associação Académica de Coimbra (NEM/AAC), na qual os seniores tiveram direito a um rastreio de saúde gratuito. **A atividade contou com a atuação do Grupo de Cavaquinhos Tiroliro.**

- “Reinventar o Quotidiano” - Dinamização do Mercado Municipal D. Pedro V com os Grupos Tiroliro e Vivências que, em intervenções surpresa, atuaram no espaço urbano retirando as pessoas da monotonia do quotidiano.

- Passeio a Lisboa para assistir ao espetáculo "A República das Bananas" de La Feria, no Politeama que incluiu, ainda, uma visita ao Jardim da Paz, no Bombarral.

Abril

- No âmbito da disciplina de cultura portuguesa recebeu-se o Prof. Pato de Macedo no Observatório Astronómico de Coimbra que proferiu uma palestra sobre o tema “A Arte da Idade Média ontem e hoje”.

- Exposição “O tempo não existe” com os trabalhos dos alunos da disciplina de pintura da Aposenior, na Casa da Mutualidade da Previdência Portuguesa. A cerimónia de inauguração contou com a participação do Coro Misto e do Grupo de dança da Aposenior. Contou, ainda, com a intervenção da Dr.^a Helena Saldanha, médica e licenciada em História de Arte, que abordou o tema " É preciso Arte para envelhecer saudavelmente".

- Palestra intitulada “Comportamento animal: o que nos aproxima e o que nos separa”, proferida pelo antropólogo Dr. André Gonçalves, na Aposenior no âmbito da disciplina de Psicologia.

- “Reinventar o Quotidiano” – Atuações surpresa nas estações ferroviárias de Coimbra com os Grupos de Teatro da Aposenior, Grupo de Cavaquinhos Tiroliro e Grupo Vivências com o objetivo de intervir no espaço urbano e retirar as pessoas da monotonia do quotidiano.

Mai

- I Café Concerto – Apresentação do trabalho dos grupos musicais e de dança da Aposenior acompanhada de um pequeno bufete.

- No âmbito da disciplina de cultura portuguesa realizou-se uma visita ao Cemitério da Conchada, orientada pelo Dr. Vítor Costa da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, para interpretação da simbologia presente nos jazigos.

- Sessões dirigidas a mulheres com mais de 50 anos em fase pós-menopausa. sobre prevenção do cancro da mama através da prática de exercício físico, em colaboração com a Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.

- II Caminhada Solidária - Caminhada solidária, promovida em colaboração com a Rutis, cujo objetivo foi sensibilizar para o envelhecimento ativo.

- Participação do Grupo Folclórico da Aposenior na II Gala de Danças Regionais promovida pela Universidade da Terceira Idade do Seixal, a UNISSEIXAL.

- 8º Concerto de Primavera, na Igreja da Misericórdia de Tentúgal, seguido de lanche partilhado.
- “Café com Torga” – participação, a convite do Município de Coimbra, na Casa Museu Miguel Torga numa exposição interativa, com base na temática dos Bichos, assinalando o Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor (com a colaboração do Instituto Superior Miguel Torga e do Pintor ZAUG, José Augusto Coimbra, médico e pintor que concebeu uma coleção de 16 telas sobre a temática dos Bichos).
- Participação na Festa da Flor e da Planta promovida pela Câmara Municipal de Coimbra através da divulgação do trabalho desenvolvido na Apojovi e na Aposenior, da venda de plantas, flores, ervas aromáticas e gastronomia tradicional e da atuação do Grupo Vivências.
- Participação no evento intergeracional “Coimbra a Brincar” com a intervenção do grupo de Cavaquinhos (Tiroliro), Grupo folclórico, Vivências, Grupo de Teatro e Grupo de Dança da Aposenior.
- Participação no IX Sarau de Poesia promovido pelo Clube de Leitura da Biblioteca Municipal de Cantanhede Sarau de Poesia com a intervenção do grupo de danças de salão da Aposenior.
- Colaboração no Sarau que assinalou o Dia Mundial da Esclerose Múltipla na delegação da SPEM de Coimbra com a atuação do Grupo de Cavaquinho da Aposenior, o Tiroliro.
- Participação no âmbito da comemoração do 11º Aniversário do CAT-Farol com a intervenção do Grupo Tiroliro.

Junho

- Roteiro Monástico - o Roteiro Monástico trouxe a Coimbra a Universidade Senior de Loures que pernitoou na cidade uma noite tendo visitado o património da cidade, contribuído para a economia local e participado num convívio na Aposenior.
- Participação, com a atuação do Grupo de Cavaquinhos Tiroliro, na atividade da Divisão de Desporto e Juventude, da Câmara Municipal de Coimbra, no âmbito do Programa Municipal Compromisso com o Desporto Social - Atividade Física para a 3ª Idade, no Pavilhão Municipal Multidesportos.
- Participação, com a atuação do Grupo de Cavaquinhos Tiroliro na tarde recreativa da Festa dos Santos Populares do Centro Comunitário de Inserção da Cáritas Diocesana de Coimbra.
- IV Concerto das Rosas na Igreja de Santa Cruz, seguido de lanche partilhado.
- II Gala Aposenior realizada no Conservatório Regional de Música de Coimbra - tratou-se de um momento solene, um marco para alunos e professores, no ano em que a Universidade Senior comemorou o seu décimo aniversário. Teve como principal objetivo mostrar à comunidade o resultado do que se tem feito nas diferentes disciplinas artísticas: música, dança, teatro, pintura, bordados.
- Passeio ao Estoril para assistir à Revista o "Musical da minha vida" de La Féria.

- Atuação do Grupo Folclórico da Aposenior no 1º Festival de Grupos Folclóricos Seniores na UNAGUI em Guimarães.

Julho

- Participação do Grupo Tiroliro no Programa de Animação Complementar da edição 2016 da Expofacic.

- Atuação do Grupo Folclórico da Aposenior e do Grupo Vivências no IX Festival de Folclore da Póvoa da Abraveia em Vila Nova de Poiares.

Setembro

- Participação na Feira das Associações promovida pela Câmara Municipal de Coimbra.

Outubro

- Atuação do Grupo de Cavaquinhos Tiroliro na Unidade de Cuidados Continuados da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede, no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Idoso.

- Participação na Mesa Redonda “Isolamento e redes de apoio ao idoso” no âmbito de um evento organizado pela Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos e pelo Ageing@Coimbra, no centro comercial Alma Shopping.

- Participação na 13ª Exposição de Espantalhos promovida pela Câmara Municipal de Coimbra no Parque Dr. Manuel Braga através da divulgação do trabalho desenvolvido na Apojovi e na Aposenior, da demonstração dos espantalhos construídos pelos associados e da atuação do Grupo Vivências.

- Atuação do Coro Misto da Aposenior na inauguração da exposição "Sair da casca - uma Maternidade de Pintos" a convite do Exploratório Ciência Viva de Coimbra.

- Participação na X Reunião Magna das Universidades e Academias Seniores – RUTIS em Almeirim.

- Participação na "Ação de formação e sensibilização para o acolhimento de refugiados" promovida pela Câmara Municipal de Coimbra e Alto Comissariado para as Migrações.

- Participação na comemoração do 22º aniversário da Integrar e assinatura de protocolo de colaboração com esta instituição.

- Cerimónia solene de abertura do ano letivo e comemoração do 10º Aniversário da Aposenior e assinatura de protocolo com o Exploratório Ciência Viva de Coimbra. Esta parceria veio permitir à Apojovi beneficiar da cedência de salas do Exploratório para a realização de aulas.

Novembro

- Participação na Festa do Magusto da CCDRC com a atuação do grupo Vivências.

- Participação na inauguração da exposição “Era uma vez... Ciência para quem gosta de histórias”, iniciativa do Exploratório Ciência Viva de Coimbra.
- Passeio a Castelo de Vide e à Feira da Castanha em Marvão.
- Participação na “Conferência Nacional de Voluntariado e Bancos do Voluntariado” promovida pela Rutis em Almeirim.
- Participação na reunião de trabalho do Conselho Local de Ação Social cuja temática foi “Pessoas Idosas”.
- Participação nas Conferências do “Movimento Mais para Todos” intituladas “Responsabilidade Social e Desenvolvimento Local” e “Economia Social”.
- Festa do Magusto na Aposenior.
- Atuação do Grupo de Cavaquinhos Tiroliro na Festa de Magusto da Casa de São José da Cáritas de Coimbra.
- Participação numa sessão de formação/sensibilização realizada no Exploratório Ciência Viva em parceria com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, o Exploratório-Consultório, cujo tema foi "Falar da(s) ferida(s)".
- Sessão gratuita de apresentação de “Óleos Essenciais doTerra”, na Aposenior, com a colaboração do Dr. Wang (especialista em Medicina Chinesa).
- Participação do Coro Misto da Aposenior no 32º Festival Internacional de Coros da Grécia - na cidade de Salónica. O evento contou com a presença de 16 Coros e contou, pela primeira vez, em 5 anos, com a presença de um Coro Português. O Festival teve lugar na Sala de Concertos da Aristotle’s Universtity.

Dezembro

- “Reinventar o Quotidiano” – Atuações surpresa na estações ferroviária de Coimbra A, com o Grupo Vivências com o objetivo de intervir no espaço urbano e retirar as pessoas da monotonia do quotidiano.
- Participação dos Grupos Tiroliro e Vivências no lançamento do livro “Agora Conto Eu” realizado no Café de Santa Cruz.
- Participação do Grupo de Teatro da Aposenior em conjunto com o Grupo Interdito da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCEUC), no lançamento do livro “30 Desenhos, 30 Histórias - a Voz da Terceira Idade” em Mortágua. O Grupo de Teatro da Aposenior foi, neste evento, nomeado membro do Grupo de Teatro da FPCEUC.

- 9º Concerto de Natal promovido pela Aposenior na Igreja dos Dionianos - Instituto Missionário do Sagrado Coração que contou, como é habitual, com a atuação do Coro Misto da Aposenior, com o Coro Vox Aetherea e o Coro da Escola Sénior IHumanus.
- Almoço de Natal da Aposenior.
- Atuações dos Grupos Tiroliro e Vivências na Unidade Cuidados na Comunidade São Martinho Centro de Saúde São Martinho do Bispo, no âmbito de uma festa de natal dirigida a idosos inscritos num projeto de promoção de envelhecimento ativo.
- Intervenção de técnicos e seniores da Aposenior numa aula da unidade curricular de Gerontologia Educativa e Envelhecimento Ativo, do 3º ano das Licenciaturas em Ciências da Educação e em Serviço Social na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra, cujo tema foi “A passagem da vida ativa para a reforma”.
- Atuação do Grupo de Cavaquinhos Tiroliro na Festa de Natal solidária promovida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro em parceria com o serviço de Radioterapia dos CHUC.
- Participação numa sessão de formação/sensibilização realizada no Exploratório Ciência Viva em parceria com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, o Exploratório-Consultório, cujo tema foi "Sensibilização e avaliação de estilos de vida saudáveis".
- Apoio recebido no âmbito do Projeto de Doações da DECO PROTESTE (3 computadores, 5 leitores de dvd, 20 webcam, 20 Tapetes de Rato USB, 20 ratos sem fios, 10 Auscultadores, 5 Câmaras de Vídeo, 5 Máquinas Fotográficas Digitais).

4. RELATÓRIO DE CONTAS

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODOS	
	2016	2015
Vendas e serviços prestados	55.935,55	40.826,50
Subsídios à exploração		12.881,86
Fornecimentos e serviços externos	(72.252,77)	(84.724,91)
Gastos com o pessoal	(33.106,67)	(26.370,02)
Outros rendimentos	58.030,53	70.571,72
Outros gastos	(1.076,31)	(5.319,13)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	7.530,33	7.866,02
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(4.174,50)	
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	3.355,83	7.866,02
Gasto líquido de financiamento	(767,44)	(194,10)
Resultado antes de impostos	2.588,39	7.671,92
Resultado líquido do período	2.588,39	7.671,92

Do ponto de vista financeiro, a intervenção da Associação Apojovi, quanto às fontes de financiamento utilizadas, desenvolveu-se em três planos distintos:

1. projetos financiados por dinheiros públicos: apoio concedido pela Câmara Municipal de Coimbra, no âmbito do apoio ao associativismo;
2. projetos financiados por entidades privadas : Lidl e Sic Esperança; Fundação Montepio; Deco; Hope Measure;
3. recursos resultantes de serviços praticados pela Associação no âmbito das suas diferentes valências.

No ano de 2016 conseguiu-se um resultado líquido de 2.588,39€, inferior ao atingido em 2015. Embora o número de utentes de todos os nossos serviços tenha aumentado, o ano de 2015 foi um ano dourado devido aos projetos financiados por entidades privadas. Também o atraso nas candidaturas a financiamentos no âmbito do POISE tem gorado algumas das nossas expectativas. Para enfrentar os constrangimentos financeiros com que nos deparamos, está a ser feito um plano de recuperação que passa pelo aumento do tipo de serviços prestados, com especial relevância para os serviços de animação ao domicílio e serviços de animação em lares e centros de dia. Também as viagens e os convívios poderão ter um contributo significativo para a sustentabilidade da Associação Apojovi.

Foi decidido, por unanimidade, que o resultado líquido fosse transferido para 2017 e utilizado nos projetos de solidariedade da Apojovi, particularmente naqueles que permitirão ao GAES (recente gabinete de apoio e encaminhamento da população senior) desenvolver e melhorar a sua atividade.

5. CONCLUSÃO

O ano de 2016 foi um ano excepcional no que diz respeito à consecução de objetivos sociais, culturais e pedagógicos. A Associação Apojovi é, hoje, uma instituição respeitada e com prestígio na cidade de Coimbra, fruto da qualidade dos seus serviços e da sua intervenção na comunidade. A projeção da Aposenior, a nossa Universidade Senior, está em crescendo, não só no número de seniores inscritos, com um aumento significativo neste ano letivo, mas também quanto ao grau de satisfação atingido. Os grupos performativos tiveram grande dinamismo, prestando uma valiosa colaboração às instituições sociais e culturais não só do concelho de Coimbra mas também de outras zonas do país. O projeto Coimbra Ger@apoio continua a sua tarefa de sinalizar os idosos não institucionalizados de Coimbra, agora com a legitimação da Câmara Municipal, com a qual já temos protocolo para o efeito. O Coimbra Ger@poio tem contado com a participação de voluntários da Aposenior, constituindo um fator de coesão dentro da nossa Universidade Senior. Também a carrinha de nove lugares, doada pela Fundação Montepio, tem permitido alargar a frequência da Aposenior a uma franja da população que dela estava excluída por falta de transporte. No que diz respeito às atividades juvenis, destacamos o grau de satisfação dos pais das crianças que frequentam o apoio educativo. Em 2016, os nossos programas de férias tiveram um projeção excepcional, com 270 crianças e jovens a usufruir do nosso apoio nos meses de Junho, Julho, Agosto e Setembro. É nosso objetivo que as conquistas realizadas se repercutam no futuro da instituição, incrementando o seu dinamismo e tornando-a cada vez mais numa instituição marcante no panorama social e cultural de Coimbra.

De referir que para o sucesso da Associação Apojovi muito contribui a qualidade, competência e criatividade da sua equipa de trabalho que não se poupa a esforços para ultrapassar as dificuldades e encontrar sempre novas soluções para tornar mais dinâmico o papel desta instituição.

Coimbra, 24 de Março de 2017

A Direção



O Conselho Fiscal

